

RECOMMANDATIONS PRELEVEMENTS

« PATIENTS »

Bactériologie, Parasitologie, Mycologie



LABORATOIRE DE BIOLOGIE MEDICALE C+ BIO

Guide à l'intention des patients du LBM

Site Internet : <http://www.cplusbio.com>



SOMMAIRE

❖ Editions des documents (<i>Usage interne – Kits de prélèvement</i>).....	Page 3
--	------------------------

RECUEILS D'URINES

❖ ECBU : Diagnostic d'infection chez le sujet continent.....	Page 4
❖ ECBU : Diagnostic d'infection chez le petit enfant.....	Page 5
❖ Urines de 24h.....	Page 6
❖ Urines pour un compte d'ADDIS ou HLM.....	Page 7
❖ Urines sur échantillon.....	Page 8
❖ Recherche de cristaux urinaires.....	Page 9
❖ Recherche de Chlamydiae Trachomatis et/ou Mycoplasmes dans les urines.....	Page 10
❖ Frottis urinaire.....	Page 11

RECUEILS DE SELLES

❖ Selles : Bactériologie +/- Parasitologie.....	Page 12
❖ Selles : Parasitologie.....	Page 13
❖ Selles de 24H.....	Page 14
❖ Recherche de sang dans les selles.....	Page 15
❖ Recherche d'Oxyure (<i>remplacement du Scotch Test</i>).....	Page 16

RECUEILS GYNECOLOGIQUES

❖ Auto-prélèvement vaginal : Bactériologie seule (Strepto. B).....	Page 17
❖ Auto-prélèvement vaginal : Bactériologie + PCR (Myco, Gono, Chlam.).....	Page 18
❖ Frottis cervico vaginal.....	Page 19

RECUEILS ORL

❖ Crachats.....	Page 20
-----------------	-------------------------

TESTS RESPIRATOIRES

❖ Recherche Helicobacter Pylori : Test « Helikit » ou « Infai ».....	Page 21
❖ Recherche Helicobacter Pylori : Enfant.....	Page 22

TESTS DYNAMIQUES

❖ Test Hyperglycémie Provoquée par voie Orale (HGPO).....	Page 23
❖ Diagnostic de diabète gestationnel selon le test O.M.S.....	Page 24
❖ Test au Synacthène.....	Page 25



EDITIONS DES DOCUMENTS


Usage interne – Kits de prélèvement

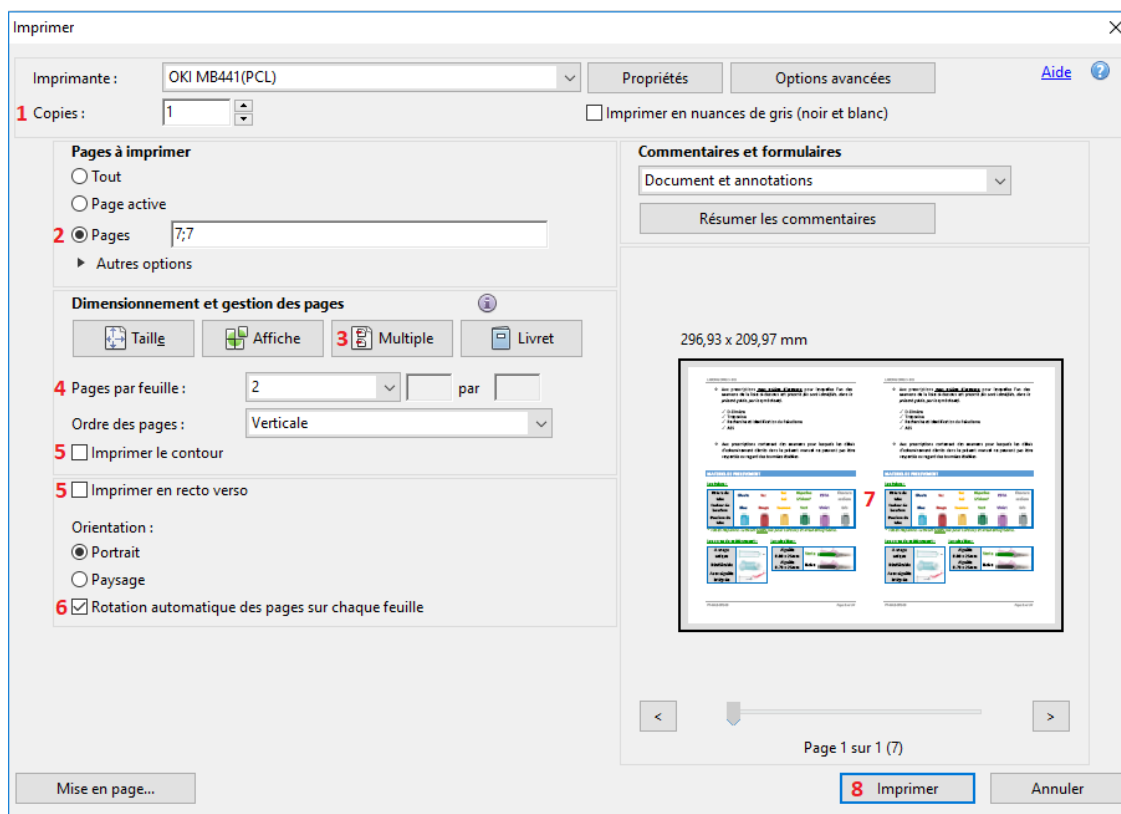
Ces instructions permettent d'éditer 2 fois la même fiche de recommandations sur une seule feuille A4

❖ Ouvrir le document avec le logiciel ADOBE READER

Les instructions ci-après peuvent être inadaptées si un autre logiciel « PDF » est utilisé

❖ Cliquer sur « FICHER » puis « IMPRIMER » (ou directement sur l'icône)

1. Indiquer le nombre de copie dans l'encadré « COPIES »
2. Sélectionner « PAGE » : inscrire 2X le numéro de la page à éditer séparé par un point-virgule (*Exemple : 7;7*)
3. Cliquez sur l'icône « MULTIPLE » ( Multiple)
4. Inscrire le chiffre 2 dans l'encadré « PAGES PAR FEUILLE »
5. Vérifier que les options « IMPRIMER LE CONTOUR » et « IMPRIMER EN RECTO VERSO » sont décochées
6. Vérifier que l'option « ROTATION AUTOMATIQUE DES PAGES SUR CHAQUE FEUILLE » est cochée
7. Vérifier l'Aperçu
8. Cliquer sur « IMPRIMER »



Recommandations « Patient » ECBU* *Diagnostic d'infection chez le sujet continent*

Utiliser le flacon stérile avec capot jaune / étiquette blanche fourni par le laboratoire ou la pharmacie, associé à 2 tubes bouchons kaki. Il faut **les urines du lever** ou respecter un **intervalle d'au moins 4 heures** avec la miction précédente. **Ne pas prendre des antibiotiques avant.**



Lavez-vous les mains ; faites une toilette intime externe avec minutie à l'eau savonneuse ou à l'aide de la lingette antiseptique (la passer comme un gant de toilette).



Retirer le couvercle jaune du pot

Éliminer le début du jet d'urines dans les toilettes. Recueillir la suite du jet en une seule fois, refermer le pot de façon hermétique en vissant le couvercle à fond.

Transfert de l'urine à effectuer dans les 2 tubes bouchons kaki avec conservateur : étape importante



Ôter l'étiquette blanche du couvercle jaune, insérer le tube bouchon kaki à fond dans l'orifice, l'urine monte toute seule dans le tube ; maintenir en position jusqu'à l'arrêt du remplissage. Retirer le tube quand le remplissage est fini et agiter par retournement 5 à 10 fois.

Replacer l'étiquette autocollante blanche sur l'orifice du couvercle jaune.

Répéter l'opération avec le 2nd tube



Inscrire **Nom et Prénom** sur **Pot jaune et Tubes kaki** et les transmettre ensemble rapidement dans la pochette plastique au laboratoire (**Délai maximum de conservation <12h à température ambiante**). Ne pas oublier d'y associer la fiche de renseignement (de suivi).

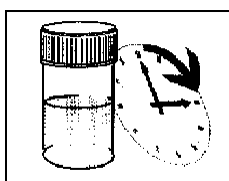
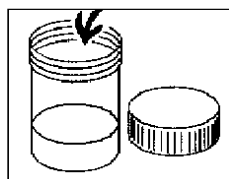
Si le transfert dans le tube kaki ne s'est pas fait, le pot jaune doit être transmis au laboratoire sans délai (l'urine ne peut plus attendre)

Recommandations « Patient » ECBU* *Diagnostic d'infection chez le petit enfant*

C'est le plus souvent un examen d'urgence qui sera traité comme tel.

Utiliser un flacon stérile **et** un sac collecteur stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie). Inscrire sur l'étiquette **nom et prénom**.

Eviter de donner les antibiotiques avant le recueil.



- ❖ Se laver les mains et mettre des gants non stériles à usage unique
- ❖ Laver à l'eau savonneuse les organes génitaux externes et la surface cutanée où sera placée la poche. Puis désinfecter soigneusement au Dakin.
- ❖ Bien sécher.
- ❖ Détacher et jeter la découpe centrale, retirer l'adhésif.
- ❖ Poser le sac collecteur adapté au sexe sur une peau propre et sèche. Noter l'heure.
- ❖ Faire boire l'enfant.
- ❖ Dès l'émission d'urine, retirer le collecteur et le mettre dans le flacon.
- ❖ Si l'urine n'a pas été émise dans l'heure, le dispositif est éliminé et remplacé en respectant les mêmes consignes.
- ❖ Refermer le flacon avec précaution. S'assurer qu'il ne fuit pas en le retournant.
- ❖ **Transmettre le prélèvement accompagné de sa fiche de renseignements le plus rapidement possible (<2h) sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur (max 6h).**
- ❖ **La conservation à température ambiante >2 heures faussera le résultat.**
- ❖ Délai de réalisation: En urgence à J0 : pour la recherche de globules blancs.
- ❖ 24 H si stérile; 48H voire 72h si critères d'infection.

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Urines de 24 heures

Utiliser un flacon spécifique de taille adapté (fourni par le laboratoire ou la pharmacie) qui permet un recueil de 2 à 3 litres selon le modèle.

Nb : le laboratoire peut, si besoin vous fournir un 2^{ème} flacon.

Comment recueillir vos urines :

- ❖ Le matin au lever, uriner normalement en totalité **dans les WC** et noter le **nom, prénom, date de naissance** et l'**heure de début** sur l'étiquette : c'est le début de la période de 24h.
- ❖ Recueillir la totalité des urines émises pendant la journée et la nuit dans ce flacon. Entre chaque recueil, entreposer le flacon au frais à + 4°C.
- ❖ Le lendemain matin au lever, recueillir les urines toujours dans le même récipient et noter le l'**heure de fin** sur l'étiquette : c'est la fin de la période de 24h.
- ❖ **Transmettre l'échantillon au laboratoire avec la prescription le plus rapidement possible sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur. (max 6h).**

Remarque : chez la femme, le recueil doit être réalisé en dehors de la période des règles

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Compte d'ADDIS ou HLM

Utiliser un flacon spécifique en précisant la nature de l'examen (fourni par le laboratoire ou la pharmacie).

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

Transmettre l'échantillon au laboratoire avec la prescription **le plus rapidement possible** (<2H), sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur (max 6h).

✓ Compte d'ADDIS ou HLM uniquement

❖ **A faire le matin sur une amplitude de 3 heures, en position allongé.**

Par exemple, se lever 3 heures avant l'heure habituelle de réveil.

- ❖ Uriner en totalité dans les WC (pour les patients dépendants vider la vessie sans se lever et faire éliminer les urines).
- ❖ Boire environ ¼ de litre d'eau
- ❖ Noter l'heure et se recoucher ; rester allongé pendant 3h.
- ❖ Dans cet intervalle de 3 heures, recueillir TOUTES les urines dans le flacon.
- ❖ Transmettre le flacon au laboratoire avec la prescription le plus rapidement possible (<2h) sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur. (max 6h)

✓ Si Compte d'ADDIS ou HLM associé à ECBU (Examen cyto bactériologique des urines)

Cette association n'a pas d'intérêt à être pratiquée le même jour.

Faire l'analyse en 2 temps : ECBU le 1^{er} jour et compte d'ADDIS le 2^{ème} jour.

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Urines sur échantillon

Utiliser un flacon stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie).

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

- ❖ **Il va vous falloir recueillir de préférence vos urines du matin dans le flacon.**
☛* Dans le cas d'un dosage Albumine / Sucre, il est impératif d'être à jeun.
- ❖ Recueillir le 1^{er} jet d'urine dans le flacon
Un flacon au moins à ½ rempli sera accepté.
- ❖ Veillez à bien revisser le bouchon et assurez-vous qu'il n'y a pas de fuite en retournant le flacon fermé.
- ❖ **Transmettre l'échantillon au laboratoire avec la prescription le plus rapidement possible (<2h) sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur. (max 6h)**

SELARL C+**BIO** LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Recherche de cristaux urinaires (*Cristallurie*)

Conditions d'examen

Exclusivement sur rendez-vous le matin au laboratoire.

A jeun : le patient ne doit ni boire, ni manger depuis la veille et doit se présenter vessie pleine (avec l'envie d'uriner).

Matériel

Remettre un kit contenant 1 flacon ECBU au patient qui fera le recueil au laboratoire.

Modalités de recueil

Recueillir la totalité de l'urine dans le flacon ECBU. Il doit être immédiatement transmis à un préleveur pour mise à l'étuve (conservation à 37°C)

Recherche de cristaux urinaires

Soit un biologiste médical est présent sur site : il effectue la recherche de cristaux.

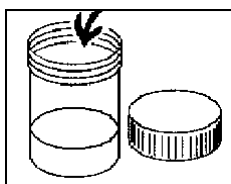
Soit l'échantillon est acheminé par coursier, dans les 3 heures, sur le plateau technique de Nogent le Rotrou. Si l'acheminement est impossible, le patient doit venir faire le recueil à Nogent le Rotrou en ayant préalablement pris rendez-vous (un biologiste médical est systématiquement présent).

Recommandations « Patient » *Chlamydiae Trachomatis* et/ou *Mycoplasmes* dans les urines

- ❖ Respecter strictement le protocole ci-dessous, qui n'est pas valable pour la recherche d'infection urinaire.
- ❖ Utiliser un flacon stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie) **sans aucun additif à l'intérieur du flacon.**
- ❖ Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.



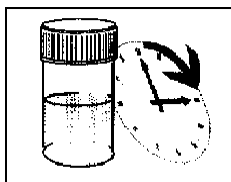
- Se laver les mains.
- Faire une toilette intime externe à l'eau savonneuse.



- Recueillir impérativement **le 1^{er} jet** (volume équivalent à un ½ flacon) des **urines du lever**.



- Eliminer le reste des urines dans les toilettes.



- Transmettre le flacon dans sa pochette plastique accompagné de sa fiche de renseignements **le plus rapidement possible (<4h)**.
- Délai de réalisation : 48h à 72h

Recommandations « Patient » Frottis urinaire

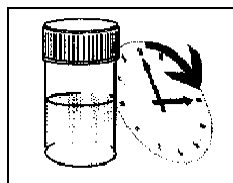
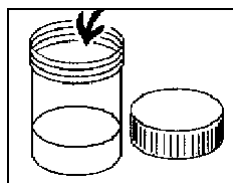
Utiliser un kit spécifique (fourni par le laboratoire exclusivement).

NE PAS UTILISER UN FLACON POUR RECUEIL D'URINES.

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

ATTN : Le flacon de 60 ml contient 5 ml d'alcool à 50% inflammable ; surtout ne pas le jeter, il est nécessaire pour ce dosage. Veillez à ne pas renverser ce liquide et à tenir hors de portée d'ingestion par un enfant.

Recueillir de préférence les urines après un effort physique modéré (marche à pied, montée d'escalier, etc....) afin de faciliter la desquamation des cellules urothéliales.



- ❖ Se laver les mains.
- ❖ Faire une toilette intime externe avec minutie à l'eau savonneuse.
- ❖ Eliminer le début du jet d'urines dans les toilettes.

- ❖ Recueillir les urines à partir du 2^{ème} jet et remplir ainsi la **quasi-totalité** du flacon

- ❖ Refermer le flacon avec précaution. S'assurer qu'il ne fuit pas en le renversant.
- ❖ Placer le flacon dans un sachet spécifique destiné au transport vers le laboratoire.
- ❖ Transmettre le dans un délai maximum de 6h en le conservant quelques heures au réfrigérateur.
- ❖ Plier l'ordonnance et le formulaire* et les placer dans la poche kangourou du sachet.
- ❖ **Délai technique : 8 jours**

**Toute prescription médicale doit être accompagnée du formulaire
« Frottis Urinaire » dûment rempli par le prescripteur**

SELARL C+ BIO LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beùlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » pour une analyse de selles *Bactériologie avec ou sans Parasitologie*

En aucun cas les selles ne seront récupérées dans la cuvette des toilettes

Utiliser un flacon stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie).

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

Pour votre hygiène, mettre de préférence une paire de gants.

Patient continent :

- ❖ Recueillir les selles dans un récipient propre de grande taille type bassine, bassin, pot de chambre. Le recueil direct dans le flacon stérile présente un risque de contamination.
- ❖ Ce récipient intermédiaire aura été préalablement soigneusement nettoyé à l'eau savonneuse, ou javellisé puis parfaitement essuyé.
- ❖ Choisir un **fragment suspect** de selle de la taille d'une noix; en s'aidant de la spatule fournie avec le flacon, transférer dans le flacon stérile (privilégier les parties muco-sanglantes).
- ❖ En cas de diarrhée intermittente, recueillir les selles molles ou liquides est nettement préférable au recueil de selles solides ou moulées
- ❖ Fermer hermétiquement le flacon et le remettre dans sa pochette plastique.

Bébé et sujet incontinent :

- ❖ La couche est apportée au laboratoire, après l'avoir soigneusement refermée, et mise dans un sac plastique.
- ❖ Chez le bébé allant au pot, procéder comme pour un adulte continent.
- ❖ Si la consistance des selles le permet, il est possible de transférer une noix de selle de la couche dans un flacon stérile en s'aidant de la spatule qui est dans le flacon.

Le prélèvement sera conservé à température ambiante après émission, et devra être transmis dans sa pochette plastique au laboratoire dans les 4 heures.

Délai de réalisation: 2 à 4 jours.

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » pour une analyse de selles Parasitologie

En aucun cas les selles ne seront récupérées dans la cuvette des toilettes.

Utiliser un flacon stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie).

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

Pour votre hygiène, mettre de préférence une paire de gants.

Patient continent :

- ❖ Les femmes urineront avant d'émettre les selles.
- ❖ Recueillir les selles dans un récipient propre de grande taille type bassine, bassin, pot de chambre. Le recueil direct dans le flacon stérile présente un risque de contamination.
- ❖ Ce récipient intermédiaire aura été préalablement soigneusement nettoyé à l'eau savonneuse, ou javellisé puis parfaitement essuyé.
- ❖ Remplir le pot en s'aidant de la spatule fournie avec le flacon, et transférer dans le flacon stérile le maximum de selles (Volume minimal d'environ 5 ml ; privilégier les parties muco-sanglantes).
- ❖ **Fermer hermétiquement** le flacon.

☛ En cas de diarrhée intermittente, recueillir les selles de consistance molle.

☛ *En cas de diarrhées justifiant la recherche de formes végétatives d'amibes, le recueil se fera de préférence au laboratoire ou, si cela n'est pas possible, le flacon on sera amené en moins d'une heure.*

Le prélèvement sera conservé à température ambiante après émission, et devra être transmis le plus vite au laboratoire (<2h) dans sa pochette plastique.

Délai de réalisation: 4 jours.

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Selles de 24H

Patient continent :

- ✓ Utiliser le pot opaque blanc remis par le laboratoire ou la pharmacie
- ✓ Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**
- ✓ Recueillez toutes vos selles pendant 24h, dans ce pot mais **sans ajouter le papier hygiénique. En aucun cas les selles ne seront récupérées dans la cuvette des toilettes.**
- ✓ Refermer hermétiquement le pot

Le prélèvement peut être conservé au réfrigérateur jusqu'à 24 heures après émission, et avant transfert au laboratoire.

Délai de réalisation : 10 jours (analyse transmise à un laboratoire spécialisé).

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Recherche de sang dans les selles

En aucun cas les selles ne seront récupérées dans la cuvette des toilettes.

La recherche de pratique sur 3 selles différentes, pendant 3 jours consécutifs

Utiliser un flacon stérile (fourni par le laboratoire ou la pharmacie).

Inscrire sur l'étiquette vos **nom** et **prénom**.

Pour votre hygiène, mettre de préférence une paire de gants.

Patient continent:

- ❖ Recueillir les selles dans un récipient propre de grande taille type bassine, bassin, pot de chambre. Le recueil direct dans le flacon stérile présente un risque de contamination.
- ❖ Ce récipient intermédiaire aura été préalablement soigneusement nettoyé à l'eau savonneuse, ou javellisé puis parfaitement essuyé.
- ❖ Fermer hermétiquement le flacon.

Le prélèvement sera conservé à température ambiante après émission, et devra être transmis dans sa pochette plastique au laboratoire dans les 10 heures.

☛ Si la recherche se fait sur 3 jours, les échantillons doivent être apportés à mesure au laboratoire et non tous ensemble le 3^{ème} jour.

Délai de réalisation : 2 à 4 jours.

☛ Attention : Le test appelé "HEMOCULT" n'est pas réalisé chez nous mais dans les centres de santé (poster l'échantillon). Vous vous le procurerez auprès de votre caisse d'assurance maladie ou auprès d'un centre de santé.

Recommandations « Patient » Recherche d'Oxyure par Auto-prélèvement

But de cette analyse :

Rechercher des œufs d'oxyures sachant qu'ils se recherchent exclusivement au niveau de la marge anale, le matin avant d'aller « à la selle »... Pourquoi ?

Parce que, la femelle Oxyure pond la nuit au niveau de la marge anale c'est-à-dire l'orifice anal ; c'est là que l'on va chercher à recueillir les œufs.

Recommandations générales :

Sauf mention explicite précisée par le médecin prescripteur, le recueil est réalisé par AUTO-PRELEVEMENT. Il peut être nécessaire de réitérer cet examen sur 3 jours.

Ne faire aucune toilette anale depuis la veille au soir sous peine d'enlever ces œufs.

Ne pas être allé à la selle non plus, pour les mêmes raisons.

Ne commencez aucun traitement anti-oxyure les jours et heures précédant le prélèvement. Si un traitement de ce type est déjà en cours lorsque le médecin vous prescrit le prélèvement ALORS demandez à parler à un biologiste pour savoir si vous devez le poursuivre ou le suspendre avant le rendez-vous.

Protocole de prélèvement :

☛ *L'avez-vous soigneusement les mains au savon. Pour votre hygiène, il est préférable mettre une paire de gants.*

1. Le kit contient un tube de prélèvement et un écouvillon
2. Le matin au réveil avant de passer aux toilettes.
Passer l'écouvillon en le tournant et en l'appuyant contre la peau directement autour de l'orifice anal. Les œufs du parasite, invisibles à l'œil nu, se situent dans les plis de la peau à proximité de la marge anal.
3. Après avoir prélevé l'échantillon, remettre l'écouvillon dans le tube et le casser au niveau de la marque.
4. Fermer le tube à l'aide du bouchon et inscrire les informations patients (Nom, Prénom, Date de Naissance)
5. Compléter la fiche de suivi médical associée
6. Déposer votre prélèvement au laboratoire dans les 12h (*conservation à température ambiante*).

Important : Ne pas vider le milieu de transport. Ne pas remplir le tube de selles mais utiliser uniquement l'écouvillon fourni.

Recommandations « Patiente » Auto-prélèvement vaginal : Bactériologie (*Strepto B*)

L'auto-prélèvement (fait par vous-même) est une alternative validée par les experts ; il est facile à réaliser et sans risque.

Utiliser le kit fourni par le laboratoire contenant un écouvillon et une fiche de suivi vous demandant des informations importantes à remplir.

- ❖ Avoir les mains propres : les laver à l'eau savonneuse ; les sécher.
Ne pas faire de toilette intime avant de prélever.
- ❖ Vous pouvez procéder debout, assise ou allongée, choisissez la position dans laquelle êtes à l'aise.
- ❖ Ouvrir le sachet, prendre l'écouvillon (« coton tige ») par le haut de la tige blanche sans toucher la partie proche du coton.
- ❖ Ecarter les lèvres vaginales, faire pénétrer l'écouvillon dans le vagin comme un tampon périodique (n'enfoncez pas plus de la moitié de la tige), **balayer les parois du 1/3 inférieur du vagin** ; retirer l'écouvillon en balayant également l'entrée du vagin (**important**).
- ❖ Ouvrir le flacon contenant le liquide de conservation, introduire l'écouvillon dedans, casser la tige au niveau du pas de vis, **revisser le bouchon hermétiquement**. Vérifier que la partie coton baigne dans le liquide.
- ❖ Ne réouvrez pas le tube
- ❖ **Marquer vos Nom et Prénom sur l'étiquette**. Transmettre l'échantillon au laboratoire à température ambiante dans un délai maximum de 12h.

EN IMAGE ...

Installez-vous confortablement avec le kit de prélèvement.



Tourner délicatement l'écouvillon en « frottant » les parois vaginales pour bien imbiber le tampon, pendant 20 secondes environ ; et retirer l'écouvillon en balayant aussi l'entrée du vagin.

Ouvrir l'emballage par la partie supérieure et retirer l'écouvillon sans toucher ni contaminer le tampon.



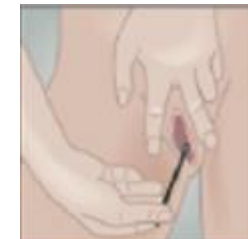
Dévissez le bouchon du petit flacon **sans renverser le liquide**, placer l'écouvillon à l'intérieur du tube.

Saisir l'écouvillon par la partie supérieure de la tige



Casser la tige contre le rebord du tube et jeter le morceau de tige qui reste entre vos mains

Ecarter les lèvres vaginales et introduire l'écouvillon comme vous introduisez un tampon périodique (environ 5 cm dans le vagin)



Refermer le tube hermétiquement ; le tampon doit baigner dans le liquide et **inscrire vos Nom et Prénom sur l'étiquette ainsi que la date**.

SELARL C+ BIO LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50
Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53
La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00
Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82
Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patiente » Auto-prélèvement vaginal : Bactériologie + PCR (Chlamydiae, Mycoplasmes, Gonocoques)

L'auto-prélèvement (fait par vous-même) est une alternative validée par les experts ; il est facile à réaliser et sans risque.

Utiliser le kit fourni par le laboratoire contenant **2 écouvillons** et une fiche de suivi vous demandant des informations importantes à remplir.

1. Avoir les mains propres : les laver à l'eau savonneuse ; les sécher.
Ne pas faire de toilette intime avant de prélever.
 2. Vous pouvez procéder debout, assise ou allongée, choisissez la position dans laquelle êtes à l'aise.
 3. Ouvrir le sachet, prendre l'écouvillon (« coton tige ») par le haut de la tige blanche sans toucher la partie proche du coton.
 4. Ecarter les lèvres vaginales, faire pénétrer l'écouvillon dans le vagin comme un tampon périodique (n'enfoncez pas plus de la moitié de la tige), **balayer les parois du 1/3 inférieur du vagin**; retirer l'écouvillon en balayant également l'entrée du vagin (**important**).
 5. Ouvrir le flacon contenant le liquide de conservation, introduire l'écouvillon, casser la tige au niveau du pas de vis, **revisser le bouchon hermétiquement**. Vérifier que la partie coton baigne dans le liquide.
 6. Ne réouvrez pas le tube
 7. **Marquer vos Nom et Prénom sur l'étiquette.**
 8. **Répétez les étapes 3 à 7 avec le 2nd écouvillon**
9. Transmettre l'échantillon au laboratoire à température ambiante dans un délai maximum de 12h.
- 10.

EN IMAGE ...

Installez-vous confortablement avec le kit de prélèvement.



Tourner délicatement l'écouvillon en « frottant » les parois vaginales pour bien imbiber le tampon, pendant 20 secondes environ ; et retirer l'écouvillon en balayant aussi l'entrée du vagin.

Ouvrir l'emballage par la partie supérieure et retirer l'écouvillon sans toucher ni contaminer le tampon.



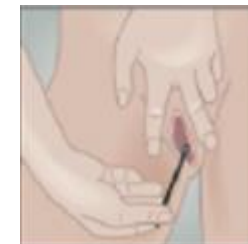
Dévissez le bouchon du petit flacon **sans renverser le liquide**, placez l'écouvillon à l'intérieur du tube.

Saisir l'écouvillon par la partie supérieure de la tige



Casser la tige contre le rebord du tube et jeter le morceau de tige qui reste entre vos mains

Ecarter les lèvres vaginales et introduire l'écouvillon comme vous introduisez un tampon périodique (environ 5 cm dans le vagin)



Refermer le tube hermétiquement ; le tampon doit baigner dans le liquide et **inscrire vos Nom et Prénom sur l'étiquette ainsi que la date.**

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patiente » Frottis cervico-vaginal

Recommandations générales:

Sauf urgence précisée par le médecin prescripteur, vous devrez prendre sur rendez-vous pour être prélevé(e) par un professionnel autorisé et qualifié.

Présentez-vous au laboratoire avec l'ordonnance **et** le renseignement suivant : **la date de vos dernières règles** (sauf si vous êtes ménopausée ou si vous avez un traitement qui a supprimé vos règles).

La période idéale est de J6 à J12 et évitez de vous faire prélever en cas d'infection vaginale (supposée ou diagnostiquée).

Le prélèvement est réalisé au sein de la structure C+Bio mais l'échantillon biologique est transmis à un laboratoire spécialisé, lequel vous adressera les résultats par voie postale.

Nous transmettons les renseignements de type couverture sociale (régime obligatoire et mutuelle) à ce laboratoire spécialisé ; le tiers payant peut ainsi être pratiqué pour le règlement de l'analyse et chez C+Bio pour le prélèvement.

Lors du prélèvement, n'hésitez pas à dialoguer avec le professionnel qui vous reçoit et à lui faire part de vos questions ; dans la cadre de notre activité de conseil vous trouverez dans les locaux de nos laboratoires des informations nationales* sur le dépistage et la prévention du cancer du col de l'utérus (âge, rythme, etc...).

**Ministère de la santé, Assurance maladie, Institut National du Cancer.*

Recommandations « Patient » Crachats

- ❖ Respecter scrupuleusement les consignes ci-dessous en raison du risque de « pollution » par la flore buccale qui fausse le résultat.
- ❖ Opérer **le matin à jeun**, au réveil, lors d'un effort de toux.
- ❖ Ne pas avoir pris d'antibiotiques, si possible, dans les 5 jours précédant l'analyse.
- ❖ Se rincer la bouche avec de l'eau ou idéalement faire un bain de bouche avec une solution type HEXTRIL (achat en pharmacie).
- ❖ Tousser pour cracher ; **ne pas cracher de la salive dans le flacon.**
- ❖ **Salive et Crachats sont des sécrétions différentes ; l'analyse de la salive n'a aucun intérêt.**
- ❖ Placer le flacon sous la lèvre inférieure.
- ❖ Laisser le crachat glisser dans le flacon et refermer le flacon ; vous devez avoir la sensation d'un prélèvement qui vient des poumons, sinon le rejeter et recommencer dans un autre flacon.
- ❖ **Identifier le flacon (nom, prénom)**
- ❖ Acheminer le flacon au laboratoire dans son sachet **mais dans un délai de 2 heures maximum.**

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Recherche d'Helicobacter Pylori

Test « Helikit » ou « Infai »

Principe du test :

Diagnostic in vivo de l'infection à *Helicobacter pylori* agent de gastrite et contrôle de son éradication après traitement.

Recommandations générales pour le patient :

- ❖ Le test ne doit être réalisé qu'au laboratoire
- ❖ Le laboratoire ne fournit pas le kit (HELIKIT ou INFAL selon l'âge*), vous devez vous le procurer en pharmacie sur prescription médicale. Ne pas dépasser la date de péremption, conserver le test à température ambiante et à l'abri de la lumière.

🔴* **Le test HELIKIT est réservé à l'adulte (>15ans) ; chez l'enfant, utiliser le kit INFAL.**

Conditions pré analytiques impératives au bon déroulement du test :

- Etre strictement à jeun,
- Ne pas fumer le jour du test,
- Pas de traitement antibiotique (amoxicilline, clarythromycine, métronidazole) depuis au moins 4 semaines ; toute autre prise d'antibiotique doit être signalée avant le test.
- Arrêt de traitement par IPP** depuis au moins 2 semaines.

**IPP= Inhibiteurs de la pompe à protons commercialisés sous les noms de LANZOR, MOPRAL, INEXIUM, OGAST, OGASTORO, ZOLTUM, EUPANTOL, INIPOMP, PARIET et tous leurs Génériques (les principes actifs de ces médicaments sont oméprazole, lansoprazole, pantoprazole, rabeprazole et esoméprazole. Vous trouverez éventuellement le nom de ces molécules sur votre boîte de médicaments précédés des lettres « Ge » s'il s'agit de génériques. Vérifiez-le avant de venir au laboratoire).

Durée du test : Prévoir 45 min.

Recommandations « Patient » ENFANT (3 à 11 ans) Recherche d'Helicobacter Pylori

Principe du test :

Diagnostic in vivo de l'infection à *Helicobacter pylori* et notamment le contrôle de son éradication après traitement.

Recommandations générales pour le patient :

- ❖ Le test ne doit être réalisé qu'au laboratoire
- ❖ Le laboratoire ne fournit pas le test INFAl, vous devez vous le procurer en pharmacie sur prescription médicale. Attention seul le médicament INFAl a l'autorisation de mise sur le marché pour les enfants de moins de 12 ans ; refusez le test HELIKIT.
- *Ne pas dépasser la date de péremption, Conserver le test à température ambiante et à l'abri de la lumière*
- ❖ Apporter 100 ml de jus d'orange concentré (orange pressée ou jus commercial mais pas de jus d'orange pétillant).

Conditions pré analytiques impératives au bon déroulement du test :

- **Etre à jeun** : Café et nourriture interdits dans les 2h précédent le test
- **Arrêt de traitements antibiotiques depuis au moins 4 semaines**
- **Arrêt de traitement par IPP* depuis au moins 2 semaines**

**IPP= Inhibiteurs de la pompe à protons commercialisés sous les noms de LANZOR, MOPRAL, INEXIUM, OGAST, OGASTORO, ZOLTUM, EUPANTOL, INIPOMP, PARIET et tous leurs Génériques (les principes actifs de ces médicaments sont l'oméprazole, le lansoprazole, le pantoprazol, le rabéprazole et l'esoméprazole. Vous trouverez éventuellement le nom de ces molécules sur votre boîte de médicaments précédés des lettres « Ge » s'il s'agit de génériques. Vérifiez le avant de venir au laboratoire).*

Durée du test : Prévoir 45 min

Recommandations « Patient » Test dynamique HGPO

Principe du test :

Exploration du pancréas (cellule Bêta des îlots de Langerhans) pour le diagnostic d'un prédiabète.

Recommandations générales pour le patient :

Conditions du test :

Prévoir 2h15 à peu près au laboratoire

Epreuve effectuée exclusivement le matin et sur rendez-vous.

Vous restez sous la surveillance du personnel du laboratoire pendant la durée de l'épreuve.

Conditions pré analytiques impératives :

- ❖ **Etre à jeun** : Depuis la veille du test 22h
Alimentation normale dans les 3 jours précédents le test
- ❖ **Ne pas fumer**
- ❖ **Repos strict**
- ❖ **Arrêt, si possible, des traitements interférents sur la glycémie**

Produits administrés :

Soluté glucosé prêt à l'emploi à absorber avec sa paille ou un gobelet fourni par le laboratoire : A défaut d'information, une solution à 75g de glucose sera administrée.

Heure de prélèvement :

Le préleveur suit impérativement les indications inscrites sur votre prescription.

A défaut d'information, le prélèvement sera effectué 2h après l'ingestion

Effets indésirables du test :

Il est possible dans les 2 à 3 heures qui suivent l'absorption de glucose que vous ressentiez des signes pouvant être dus à une hypoglycémie réactionnelle. *Ces signes sont notamment : suées, tremblements, palpitations, faim, confusion, Malaise...*

☞ **Prévenir le personnel médical présent afin qu'il prenne les dispositions nécessaires (Ex : vous serez allongé (e), vous ingèrerez un aliment sucré dès les premiers symptômes).**

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patiente » Diagnostic de diabète gestationnel selon O.M.S

Principe du test :

Diagnostiquer un diabète survenant pendant la grossesse.

Recommandations générales pour la patiente :

Conditions du test :

Prévoir 2h15 à peu près au laboratoire

Epreuve effectuée exclusivement le matin et sur rendez-vous.

Vous restez sous la surveillance du personnel du laboratoire pendant la durée de l'épreuve.

Conditions pré analytiques impératives :

- ❖ **Entre 24 et 28 semaines d'aménorrhée**
- ❖ **Etre à jeun** : Depuis la veille du test 22h
Alimentation normale dans les 3 jours précédents le test
- ❖ **Ne pas fumer**

Produits administrés :

75 g de Glucose en solution aqueuse (eau) fourni par le laboratoire. Une bouteille d'eau minérale individuelle vous est remise au début l'épreuve ; elle vous permet de vous réhydrater si besoin pendant les 2h du test.

Heures de prélèvement :

Les conditions de réalisation de ce test sont standardisées au niveau international ; il s'agit d'un protocole défini par l'OMS. Vous aurez 3 prises de sang (au début, 1h et 2h après).

Effets indésirables du test :

Outre les traditionnelles nausées de la grossesse, il est possible que vous ressentiez les signes suivants : *nausées, vomissement, sensations de malaise...*

☞ **Prévenir le personnel médical présent afin qu'il prenne les dispositions nécessaires (Ex : vous serez allongé (e), vous ingèrerez un aliment sucré dès les premiers symptômes).**

SELARL C+Bio LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Mortagne-au-Perche : Pl. de la République ☎ 02 33 85 35 50

Nogent le Rotrou : Rue Abbé Beûlé ☎ 02 37 53 53 53

La Ferté Bernard : Av. du Général de Gaulle ☎ 02 43 93 07 64

La Loupe : Av du Perche ☎ 02 37 81 30 00

Mamers : Pl. Caillaux ☎ 02 43 33 48 82

Plus d'info. : <http://www.cplusbio.com>

MT-MU2-012-07

Recommandations « Patient » Test au Synacthène

Pour réaliser ce test il faut :

- ❖ Prenez rendez-vous avec l'infirmière libérale de votre choix.
- ❖ Procurez-vous, auprès d'une pharmacie une ampoule de **Synacthène immédiat**. Apportez là au cabinet infirmier le jour du prélèvement ; l'IDE l'utilisera pour l'injection.
- ❖ Donner ce protocole à l'infirmière, en amont du rendez-vous, pour qu'elle puisse l'appliquer.

Protocole :

- Matin à jeun (à 8H00)
- Prélever le temps **T0** sur tube sec
- Injection du produit par l'infirmière après le prélèvement **T0**
Injection intraveineuse ou intramusculaire
- Prélever les temps **T30** min et **T60** min sur tube sec

Dosage :

Les métabolites à doser et le produit à injecter avec sa posologie doivent être indiqués sur l'ordonnance. **Dans le cas contraire, il faut appeler le médecin prescripteur et ne confirmer le rendez-vous qu'après l'obtention des renseignements.**

Particularités :

- ⇒ Pas de contre-indication (précaution chez la femme enceinte)
- ⇒ Chez la femme, lors de la recherche de bloc enzymatique, il faut faire l'examen en début de règles (J2 à J5)